



ODPOCZYNEK W PEŁNI

Anapausis to z greckiego: **odpoczynek duszy i ciała, wytchnienie czyli odpoczynek w pełni**. Ośrodek *ANApausis* usytuowany jest w samym sercu Gryżyńskiego Parku Krajobrazowego w województwie lubuskim, wśród lasu, nad jeziorem, nad którym jest jedynym obiektem. *Anapausis* to miejsce wśród natury, gdzie można odetchnąć od cywilizacyjnego zgiełku i pośpiechu. Zmodernizowane domki z kominkami wyposażone są w standardzie, który zadowoli wymagających: są ogrzewane (w zimie) i posiadają pełne węzły sanitarne oraz aneksy kuchenne. Ośrodek dysponuje również salami konferencyjnymi, restauracją i barem z widokiem na piękne jezioro, wyznaczonym miejscem do kąpieli (strzeżonym przez ratowników) czystą, piaszczystą plażą, boiskami do siatkówki, badmintona i koszykówki. Dla dzieci na terenie ośrodka znajduje się brodzik i kąpielisko, plac zabaw oraz kącik zabaw przy restauracji. Do dyspozycji są kajaki i rowerki wodne. Jest także dostęp do darmowego Wi-Fi.

Dookoła jeziora wytyczone są specjalne ścieżki rekreacyjne i przyrodnicze. Można skorzystać z tras pieszych, rowerowych, a nawet konnych (w Gryżynie znajduje się stadnina koni). **Budynek główny ośrodka oraz domki otoczone są borem sosnowym rozciągającym się wzdłuż jeziora.** Mikroklimat wytwarzany przez wapienną kredę zawartą w I-klasowej wodzie jeziora, drzewa szpilkowe wytwarzające olejki eteryczne (a wszystko to zamknięte wśród polodowcowych moren) jest przyjazny szczególnie dla osób z problemami dróg oddechowych (astma, nieżyty górnych dróg oddechowych) oraz borykającymi się z chorobami serca.

Jezioro Gryżyńskie posiada pierwszą klasę czystości, dzięki czemu można zaobserwować tu występowanie białych raków i węgorzy, pojawia się także sieja i sielawa: gatunki ryb wskaźnikowe dla czystych wód. Pobliskie lasy zamieszkiwane są przez licznie reprezentowany świat fauny, a w tym przedstawiciele tak rzadkich gatunków jak bielik, orzeł rybołów czy zimorodek. Nad jeziorem widoczna jest obecność bobrów, a we wrześniowe wieczory godzinami wsłuchiwać się można w koncerty urządzone przez jelenie na rykowisku.

www.anapausis.pl

Ciekawa jest etymologia słowa „**rekolekcje**”. Pochodzący ze średniowiecznej łaciny wyraz „recollectio” oznacza **wewnętrzne skupienie, zbieranie, scalenie, sklejanie** tego, co we mnie jest „decollectio”, czyli rozproszone, pogmatwane, nieuporządkowane, porzucane, rozdarte. Celem rekolekcji jest zintegrowanie mojej osoby, mojego ja.

CELEM naszych wczaso-rekolekcji jest zatrzymanie się, zwrot, zmiana kierunku w naszym życiu duchowym, pozbieranie tego co być może jest nieuporządkowane, umocnienie więzi z Bogiem, odpoczynek od pracy i codziennej rutyny.

to propozycja właśnie dla Ciebie!

to jest propozycja dla Ciebie:

WZASO-REKOLEKCJE

ZAPRASZAMY Cię do udziału
w wyjazdowych rekolekcjach połączonych
z wypoczynkiem, czyli wczaso-rekolekcjach.
Coś dla ducha i coś dla ciała w tym samym czasie!



**być obecnym dla
OBECNEGO
żeby uobecnić
obecnym OBECNEGO
swoją obecnością**

ORGANIZATOR: *Parafia Najśw. Imienia Jezus we Wrocławiu*

PROWADZĄCY: ks. Arkadiusz Krzizok

KTO może wziąć udział?

Każdy, kto chce odpocząć fizycznie i duchowo: dla mężczyzn i dla kobiet, dla starszych i młodszych (wiek nie ma znaczenia) dla małżonków i dla osób samotnych, można pojechać z dziećmi, można też samemu.

KIEDY? **27.06. - 03.07.2016r. (poniedziałek - niedziela), 7 dni.**

GDZIE? *W samym sercu Gryżyńskiego Parku Krajobrazowego w woj. Lubuskim - Gryżyna, nad jeziorem w ośrodku Anapausis (więcej na drugiej stronie)*

KOSZT? **560zł** (nocleg, wyżywienie, transport)

PROGRAM ramowy dnia:

- 8.00 Msza święta
- 9.00 Śniadanie
- 11.00 konferencja
11.30 - 17.00 czas na odpoczynek
- 14.00 obiad
- 17.00 adoracja i nieszpory
- 18.00 kolacja
- 19.00 (zabawa, grill, kino, skrzynka pytań)
- 21.00 Apel Jasnogórski

Ponadto:

*W dniu wyjazdu z Wrocławia (poniedziałek) nawiedzimy miejsce i pomnik Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata w Świebodzinie.
W ostatnim dniu (niedziela) nawiedzimy sanktuarium w LICHENIU*

**ZAPISY w zakrystii
po Mszach św.**